

Neue Wege bei Konflikten - Mediation und Coaching

auf der Basis der Gewaltfreien
Kommunikation nach Marshall Rosenberg

In diesem Training nutzen wir die
Möglichkeiten, die empathisches Zuhören
bietet, für Mediation und Coaching im
beruflichen und privaten Umfeld

Ziel ist es, die eigenen Kompetenzen in
der Kommunikation und bei der
Bearbeitung von Konflikten zu erweitern.
Sie können lernen Konflikte frühzeitig zu
erkennen und zu entschärfen und wenn
das nicht gelingt, in Konflikten zu
mediieren. Das bezieht sich sowohl auf
den privaten Bereich (Familie und
Partnerschaft) als auch auf Institutionen
(z.B. Unternehmen, Schulen, Vereine
u.a.).

Mit Coaching können sie Menschen
unterstützen, ihren eigenen Weg zu
finden und Menschen auf ihrer
Entwicklung zu begleiten.

Die Fortbildung kann als Baustein für die
Zertifizierung zur Trainerin oder Trainer
für Gewaltfreie Kommunikation nach den
Richtlinien des *Center for Nonviolent
Communication (CNVC)* angerechnet
werden (www.cnvc.org, [https://gfk-
trainer-werden.de/](https://gfk-trainer-werden.de/)).

Inhalte der Ausbildung

1. Mediation auf Basis der Gewaltfreien
Kommunikation im beruflichen Umfeld
2. Restorative Justice/Circle als
Sonderform der Mediation in Gruppen
und Teams (z.B. Mobbing, Täter-Opfer-
Ausgleich)
3. Mediation und Begleitung bei
Gruppenprozessen
4. Soziokratie und Systemisches
Konsensieren als Grundlage für
Gruppenprozesse und
Entscheidungsfindung zu mehr
Effektivität und Sicherheit
5. Coaching auf der Basis der GFK als
Unterstützung für Menschen in
äußeren Konfliktsituationen sowie in
persönlichen Wachstumsprozessen
und inneren Konflikten
6. Systemische Arbeit (z.B. Organisations-
aufstellungen) auf der Basis der GFK
7. Arbeit mit Glaubenssätzen
(Glaubenssätze erkennen, umwandeln
oder auflösen, Arbeit und Dialog mit
dem inneren Team)
8. Erkennen und Abbau von Vorurteilen
und Feindbildern, die in der Arbeit
hinderlich sein könnten
9. Führen und Leiten (Wie übernehme ich
Verantwortung im Sinne der Haltung
der GFK)
10. Umgang mit „inneren und äußeren
Widerständen“ und Projektionen der
Parteien



Mediation und Coaching auf der Basis der Gewaltfreien Kommunikation in Darmstadt



Irmtraud Kauschat
Zimmerstr. 10, 64283 Darmstadt
www.gewaltfrei-darmstadt.de

Nicole Leipter-Knaup
www.lebendig.com

Zertifizierte Trainerinnen für
Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)



cnvc.org

Die Trainerinnen

Irmtraud Kauschat: zertifizierte Trainerin für GFK (CNVC), seit ca. 20 Jahren in Deutschland, anderen europäischen und ostafrikanischen Ländern, auch in Krisengebieten wie der Ukraine und Somalia tätig. Ich unterstütze außerdem KandidatInnen im Zertifizierungsprozess als Assessorin.

In meinem ersten Beruf als Ärztin merke ich, wie wichtig es für die Gesundheit ist, sich von Schuld, Scham, Ärger und Groll zu befreien und Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen.

Publikationen

Das große Praxisbuch zum wertschätzenden Miteinander: 101 Übungen zur Inspiration Ihrer Seminare und Gruppen auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation.

52x ICH - Praxisbuch: Praxisbuch zum wertschätzenden Umgang mit mir selbst auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation

Stepping Stones To Peace – Nonviolent Communication in Eastern Africa



Nicole Leipt-Knaup: Ich bin Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC) und gebe seit 20 Jahren Seminare zu diesem Thema. Zudem bin ich Heilpraktikerin und Gesundheitsberaterin und daher fasziniert mich neben der Lösung von Konflikten auch der Einfluss unserer Sprache auf Gesundheit und Resilienz.

Publikation

Klare Kommunikation – ein Weg zu Gesundheit und Lebensfreude

Methodik:

- Theoretischer Input
- Einzelarbeit, Paarübungen, Gruppenarbeit,
- Rollenspiele,
- Präsentationen und Leiten von Gruppen üben,
- Übungen mit Bodenankern,
- Aufstellungsarbeit,
- Verankerung des Erarbeiteten,
- Wahrnehmungs- und Selbsterfahrungsübungen und Spiele

**Uns ist wichtig,
dass wir mit Freude und Leichtigkeit lernen –
sowohl an eigenen Beispielen als auch mit gestellten
Übungssituationen.**



Wo, Wann, Finanzieller Beitrag

Ort Darmstadt,
Bessunger Knabenschule,
Ludwigshöhstr. 42

Termine 13./14.09.2024,
25./26.10.2024,
15./16.11.2024,
06./07.12.2024,
31.1./1.02.2025,
07./08.03.2025,
28. - 30.3.2025,

Kurszeiten: Freitag 16.30-21.30,
Samstag 10.00-18.00
Am letzten WE zusätzlich
Sonntag von 9.00-15.30

Teilnahmegebühr

Entsprechend Ihren Möglichkeiten und Ihrer eigenen Einschätzung, zwischen €2400 und €1600. (Der Betrag von €1600 steht für Studierende und Menschen mit geringem Einkommen.) Wir wünschen uns, dass niemand aus Kostengründen nicht teilnehmen kann, bitte sprechen Sie uns bei Schwierigkeiten an.

Je nach Anzahl der Teilnehmenden werden die Module zu zweit unterrichtet oder abwechselnd von Irmtraud Kauschat oder Nicole Leipt-Knaup.

Anmeldung und weitere Informationen:

info@lebendig.com oder
irmtraudkauschat@gmail.com

Die Veranstaltung wird für die Zertifizierung beim „Center for Nonviolent Communication (CNVC)“ anerkannt