

Im Berufsalltag wertschätzend kommunizieren mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg

Bildungsurlaub/Bildungszeit für Teilnehmende mit Vorkenntnissen in GFK

Wie können wir uns einerseits für unser eigenes Anliegen einsetzen und andererseits auf unser Gegenüber eingehen? Was können wir in einem Gespräch beitragen, dass die andere Person den Kontakt als respektvoll erlebt? Wie können wir uns aufrichtig und authentisch auf eine Weise zeigen, die für andere gut annehmbar ist?

Womit können Beziehungen, seien es berufliche oder private, vertieft werden? Und wodurch entsteht wechselseitiges Vertrauen?

Im zwischenmenschlichen Miteinander stehen wir immer wieder vor diesen Fragen und Herausforderungen. Gelingt es uns, diese Herausforderungen zu bewältigen, sind wir beruflich und privat erfolgreich.

In diesem GFK-Vertiefungsseminar werden zunächst die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation wiederholt und eingeübt, sodass die methodischen Komponenten des Modells verinnerlicht werden. Darüber hinaus werden vertiefende Elemente der GFK vermittelt.

Eines dieser Themen ist der gelingende Small-Talk. Genau wie die GFK, hat Small-Talk zum Ziel, Verbindung und Vertrauen zwischen Menschen zu schaffen. Wenn wir die Ideen der GFK mit denen des bewussten und gepflegten Small-Talks kombinieren, haben wir die besten Voraussetzungen für gelingende Kommunikation im Alltag. Egal ob es um ein lockeres Geplauder beim beruflichen Netzwerken oder um die alltägliche Kommunikation mit Mitarbeitenden, Teammitgliedern oder Vorgesetzten geht, eine achtsame und gleichzeitig entspannte Herangehensweise an ein Gespräch bringt uns beruflich immer weiter.

Ein weiteres Thema dieses Seminars wird die Erforschung von Dankbarkeit sowie der aktive Ausdruck von Wertschätzung sein. Uns bewusst zu machen, wofür wir dankbar sein können, schenkt uns Lebenskraft und bringt innere Fülle. Dies sind gute Voraussetzungen für die Bewältigung der anstehenden Aufgaben im Arbeitsleben. Wertschätzung aktiv auszudrücken, trägt zu Verbindung und einem harmonischen Miteinander bei, was wiederum Kooperation und gegenseitiges Wohlwollen fördert. Die besten Voraussetzungen, um im Beruf bzw. Team erfolgreich arbeiten zu können.

Seminar Nr.: 801324
Termin: 12.05. - 17.05.2024
So, 18.00 Uhr – Fr, 13.00 Uhr

Ort: Insel Reichenau, Bodensee
Preise: 945,00 € (Ü/VP)
für Einzelpersonen
1.145,00 € (Ü/VP)
für Einrichtungen / Firmen

EZ-Zuschlag: 75,00 € insgesamt

Dozentin: Ronya Salvason

Ronya Salvason, Jg. 1973, beschäftigt sich seit 2005 intensiv mit der Gewaltfreien Kommunikation und unterrichtet diese seit 2011. Außerdem bietet sie Empathische Begleitung, Coaching und Mediation auf Basis der GFK an. Darüber hinaus ist sie Moderatorin und Trainerin für Systemisches Konsensieren, ein Entscheidungsverfahren für Gruppen.

In ihre Arbeit steckt sie viel Herzblut, da es für sie mit großer Sinnhaftigkeit verbunden ist, anderen Menschen zu vermitteln, wie enorm das Leben an Qualität gewinnt, wenn auf immer konstruktivere, partnerschaftlichere Weise kommuniziert wird und welches Potential für die Gesellschaft darin liegt.

„Meine Vision ist es, möglichst vielen Menschen jene Ideen zu vermitteln, welche mein Leben auf wundervolle Weise verändert haben.“

Teilnehmendenzahl: 8-16

Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung

Und schließlich widmen wir uns noch dem, was in zurückliegenden Begegnungen oder Handlungen nicht ganz zu unserer Zufriedenheit verlief und was wir bereuen oder bedauern.

Auch diese unliebsamen Themen aktiv anzuschauen und anzusprechen, gehört zu einer gelingenden Kommunikation. Übernehmen wir Verantwortung für unser Handeln, indem wir bewusst unser Bedauern ausdrücken, kann auch dies zu wechselseitigem Vertrauen beitragen.

Die Gewaltfreie Kommunikation bietet eine Möglichkeit, gleichzeitig in diese Verantwortung zu gehen, dabei jedoch nicht in Selbstvorwürfen und Schuld zu versinken. So wird aus sogenannten Fehlern ein konstruktives Lernen, das uns weiterbringt.

Ihr Nutzen

- Sie bauen Ihre Kompetenzen aus, wertschätzend und empathisch im Beruf zu kommunizieren und damit zu stimmigen Arbeitsbeziehungen beizutragen.
- Sie lernen, wie Sie bei sich selbst und bei anderen die Kooperationsbereitschaft fördern, sodass Teamarbeit im Berufsalltag gelingt.
- Sie üben, wie Sie in Gesprächen zur Vertrauensbildung beitragen können und dadurch sowohl Ihre Fertigkeiten erweitern, (berufliche) Netzwerke aufzubauen, als auch Ihre bereits bestehenden kollegialen Beziehungen zu festigen.
- Sie erfahren und trainieren, wie Sie konstruktiv und verantwortungsvoll mit den eigenen Fehlern und den Missgeschicken anderer umgehen.
- Insgesamt stärken Sie Ihre Fähigkeiten, kommunikativ die Herausforderungen des beruflichen Alltags zu bewältigen.

Seminarzeiten

Den Auftakt bildet ein gemeinsames Abendessen am Sonntagabend um 18.00 Uhr. Das eigentliche Seminar beginnt am Montag um 9.00 Uhr und endet am Freitag gegen 13.00 Uhr mit dem Mittagessen.

Arbeitsweisen

Systematische Wissensvermittlung wechselt sich mit spielerischem Üben ab. In Einzelarbeit, Klein- sowie der Gesamtgruppe werden Methoden und Haltung der Gewaltfreien Kommunikation in konkreten eigenen (Arbeits-)Beispielen eingeübt. Ergänzend werden Achtsamkeits-Übungen angeleitet, die den eigenen Lern- und Entwicklungsprozess unterstützen.

Voraussetzung

Für die Teilnahme am Seminar ist der vorherige Besuch eines mindestens 2-tägigen GFK-Einführungsseminars notwendig.



Organisatorisches

Übernachtung/Verpflegung

Das Haus Insel Reichenau vermittelt – direkt am Bodensee liegend - ein gelassen-maritimes Lebensgefühl und eine südländische Lebenslust. Das Haus verfügt über eine großzügige Seeterrasse und eine weitläufige Grünanlage. (Link: <http://familienferien-freiburg.de/haus-insel-reichenau>). Sie sind in DZ bzw. im EZ mit eigener Dusche/WC (EZ-Zuschlag: 75,00 € insgesamt) untergebracht. Sie erhalten Frühstück, Mittagessen und Abendessen im Haus (ohne Kaffee/Kuchen am Nachmittag).

Bitte bringen Sie mit:

- Schreibstifte und Schreibpapier
- Hausschuhe/dicke Socken
- bequeme Kleidung, in der Sie leichte Körperübungen machen können

Anreise: Das Haus ist mit dem Auto (ca. zwei Stunde südlich Stuttgart) und mit der Bahn (Bahnhof Reichenau (Baden)) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

Sicherheit: Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns.

Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.

Zu diesem Seminar sind alle Interessierte herzlich willkommen, die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!

Förderungsmöglichkeiten

Verschiedene Bundesländer sowie der **Bund** übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz).