



Gewaltfreie Kommunikation Aufbaukurs



Wiederholen • Vertiefen • Dranbleiben Dialog • Kooperation • Selbstkompetenz Entwicklung • Kommunikationskultur

„Worte können Fenster sein....“

Dieses Aufbauseminar trägt zu einem tieferen Verständnis einer selbstbestimmten und wertschätzenden Lebenshaltung bei. So werden Kernkompetenzen wie Mitgefühl, Selbstannahme und Toleranz entwickelt, die ein gelingendes Miteinander unterstützen und Vertrauen und Offenheit fördern.

Kommunikation auf der Basis von Wertschätzung ermöglicht auch den respektvollen und konstruktiven Umgang mit Differenzen. Sie lernen die Anliegen aller Beteiligten ernst zu nehmen und in Konfliktlösungen einzubauen, sodass nachhaltige Kooperation gefördert wird.

Im Laufe des Aufbauseminars werden Sie verschiedene Kompetenzen erwerben, Ihre Persönlichkeit weiter entwickeln und eigene Potenziale erkennen.

...oder Mauern.“

Vertiefung der Methodenkompetenz

- Kommunikationssperren nach Thomas Gordan
- Das Menschenbild der Gewaltfreien Kommunikation
- Anwendungsorientierte Übungen zu den vier Schritten der GFK
- Verantwortung für die Erfüllung der eigenen Bedürfnisse übernehmen
- Umgang mit Ärger
- Empathie

Die Teilnehmenden lernen in einem lebendigen Austausch Prozesse und Modelle kennen und verknüpfen diese in eigener Prozessarbeit mit ihren Erfahrungen.

Voraussetzung für eine Teilnahme ist ein Einführungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Dieser Kurs kann im Rahmen des Anerkennungsprozesses beim Deutschen Fachverband GFK oder des Zertifizierungsprozesses beim CNVC angerechnet werden.

Elke Wilhelm

ist Bildungswissenschaftlerin/Pädagogin B.A. und arbeitet als zertifizierte (CNVC) und beim Fachverband anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, als Mediatorin, Lehrtrainerin im Schulfach Glück sowie Moderatorin systemischer Entscheidungsprozesse (SK).

Seminarinformationen

Zeit/Umfang:

- Samstag und Sonntag (9:00 bis 17:00 Uhr).

Preis (inkl. Arbeitsmaterial, Fotoprotokoll und Zertifikat): 290,00€ pro Person.

Mindestteilnehmerzahl: 6

Maximalteilnehmerzahl: 16

Termine:

- 09.-10. März 2024 oder
- 25.-26. Mai 2024

Veranstaltungsort:

Bürgerhaus am Marktplatz in HD-Neuenheim, Lutherstr. 18, 69120 Heidelberg

Anmeldung: E-Mail an elkewilhelm@email.de



FRITZ-SCHUBERT-INSTITUT
für Persönlichkeitsentwicklung

Veranstaltungsort des Kurses

Bürgerhaus am Marktplatz in HD-Neuenheim
Lutherstr. 18
69120 Heidelberg

Weitere Information

elkewilhelm@email.de
www.wege-der-empathie.de