

Diese Trainerinnen und Trainer sind für Sie da

Sie zeigen Ihnen Wege auf, wie Sie die Gewaltfreie Kommunikation in Ihrem privaten und beruflichen Alltag umsetzen können.



Gabriela Reinwald



Uta Hohenberger



Barbara Dorothea Ihle



Marie-Catherine
Lemaître-Münzenmaier



Monika Walter



Margit Hägebarth



Tomislav Knaffl



Susann Richter-Funk



Roswitha Pfeleiderer



Flora Lehmann



Ina Rodewald



Ines Gläse

Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation
Stuttgart e.V.

Für
Dich

6. Stuttgarter
GFK-Tag

28. April 2018

DJH Jugendherberge
International
Haußmannstraße 27
70188 Stuttgart

Kontodaten für Beiträge

Bitte überweisen Sie den Betrag mit dem Betreff „Name, Vorname, GFK-Tag Stuttgart“ auf das Konto:

D-A-CH für GFK e.V.
GLS-Bank Bochum
IBAN DE 5643 0609 6770 0595 7700
BIC GENODEM1GLS

Anmeldeschluss für die Voranmeldung ist der 25. April 2018. Danach ist Tageskasse möglich.

Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie im Internet unter:

www.netzwerk-gewaltfrei-stuttgart.de

Haben Sie Fragen zur Veranstaltung?

Schreiben Sie uns eine E-Mail!

kontakt@netzwerk-gewaltfrei-stuttgart.de

Verantwortlich:

Susann Richter-Funk
Ortwin Walz

Veranstalter:

Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation
Stuttgart e.V.

Unterstützt von D-A-CH deutsch sprechender
Gruppen für Gewaltfreie Kommunikation e.V.



Ich möchte mich zum 6. Stuttgarter GFK-Tag anmelden!

Vorname / Name

Anschrift

Telefon

E-Mail

Bitte
freimachen

D-A-CH deutsch sprechender Gruppen
für Gewaltfreie Kommunikation e.V.
Stichwort: 6. Stuttgarter GFK-Tag
c/o Doris Schwab
Wikingenweg 59
D-70439 Stuttgart

PROGRAMM

ab 8.30

Anmeldung

09.00 - 09.30

Gemeinsamer Beginn

09.30 - 11.00

1. Workshop-Phase

■ Workshop 1

GFK im Alltag

Wir trainieren die Anwendung der GFK im Alltag, so dass du jederzeit, mit jedem Menschen und in jeder Situation ausbalanciert in der Haltung bleibst und andere zum Verstehen einlädst.

Gabriela Reinwald

■ Workshop 2

Wie reagiere ich auf Sätze, die mir zusetzen?

Statt Abwehr und Anklage: Wie finde ich den Weg in die Selbstempathie und das Verstehen des anderen?

Uta Hohenberger

■ Workshop 3

Umgang mit schwierigen Gefühlen

In 10 Schritten führe ich Euch auf dem Weg einer intensiven Selbstempathie.

Barbara Ihle

■ Workshop 4

Mediation macht gute Laune

Einführung in die Mediation mit GFK Hintergrund

Marie-Catherine Lemaitre-Münzenmaier

11.00 - 11.30

Kaffeepause

11.30 - 13.00

2. Workshop-Phase

■ Workshop 5

GFK und Selbstempathie

Solange ich mich ärgere, gebe ich dem anderen Menschen die Macht, meine Lebensfreude und -kraft zu bestimmen – Ärger stärkt mich!

Gabriela Reinwald

■ Workshop 6

Ausstieg aus dem Karussell der Gewohnheit

GFK anwenden, wenn sich bei mir Negatives ständig wiederholt - und dafür die Weisheit der Shaolin nutzen.

Monika Walter

■ Workshop 7

Empathie – die Kunst mit den Augen der Anderen zu sehen

Jedes Mal, wenn dir zugehört wird und du verstanden wirst, kannst du deine Welt mit neuen Augen sehen.

Margit Hägebarth

■ Workshop 8

Gesellschaft beobachten, fühlen, brauchen, bitten

Gesellschaftlicher Wandel mit GFK. Sich und andere empathisch bei strukturellen Problemen begleiten.

Tomislav Knaffl

13.00 - 14.30

Mittagspause

14.30 - 16.00

3. Workshop-Phase

■ Workshop 9

Empathie – die Kunst mit den Augen der Anderen zu sehen

Jedes Mal, wenn dir zugehört wird und du verstanden wirst, kannst du deine Welt mit neuen Augen sehen und weiterkommen.

Margit Hägebarth

■ Workshop 10

"Das geht gar nicht!" Umgang mit Absolutheitsansprüchen

Diese lassen uns im Schatten unserer Gefühle landen. Wie finden wir heraus aus den Schattenkämpfen?

Uta Hohenberger

■ Workshop 11

"Muss ich - soll ich - darf ich?"

Mut - Freiheit - Freude

Barbara Ihle

■ Workshop 12

Gewaltfreiheit in der Pflege

Welche Chancen und (Neben-) Wirkungen eröffnet die GFK im Pflegekontext?

Susann Richter-Funk

16.00 - 16.30

Kaffeepause

16.30 - 18.00

4. Workshop-Phase

■ Workshop 13

Empathie - eine Sprache der Heilung

Eine Einladung zu Empathie und Selbstempathie!

Roswitha Pfeleiderer & Flora Lehmann

■ Workshop 14

Empathie mit Kindern bzw. Jugendlichen

Wie können wir als Eltern eine gute Verbindung zu unseren Kindern bewahren?

Ina Rodewald

■ Workshop 15

Scham - wozu?

Die Scham verstehen, sie empathisch ergründen und würdigen. Schritte zur Selbstermächtigung.

Ines Gläse

■ Workshop 16

GFK in der Jugendarrestanstalt Göppingen

Ziel des Berichtes ist es, Mut zu machen, die GFK gezielt „nach außen“ zu tragen.

Monika Walter

18.00 - 18.30

Gemeinsamer Abschluss

Ihre Anmeldung

Ich melde mich zu folgenden Workshops an (30 € je Workshop, max. 2 zur Wahl):

Workshop-Nummern

Ich wähle die Tageskarte (90 €) und folgende Workshops (max. 4 zur Wahl):

Workshop-Nummern

Verpflegung (optional, 16 € pro Person)

Alle Infos zur Verpflegung finden Sie auf der Innenseite dieses Flyers. Bitte überweisen Sie den Betrag für die Verpflegung zusammen mit der Teilnahmegebühr (s.u.).

Ich möchte die vegetarische Kost.

Ich möchte das Fleischgericht.

Hiermit bestätige ich meine Anmeldung verbindlich:

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldeschluss ist der 25. April 2018. Danach ist Tageskasse möglich.

Bitte benutzen Sie bevorzugt die **Online-Anmeldung** (ab 01. März 2018) unter www.netzwerk-gewaltfrei-stuttgart.de, das sichert Ihren Platz und erleichtert uns das Buchungsverfahren.

Nach Anmeldung überweisen Sie bitte den Teilnahmebetrag und die Essenspauschale. Die Bankdaten finden Sie auf der Rückseite dieser Karte. Nach Zahlungseingang erhalten Sie Ihre verbindliche Anmeldebestätigung.

Unsere Kursempfehlung

Um Ihnen die Auswahl der Kurse zu erleichtern, haben wir farblich gekennzeichnet, für welchen Wissensstand der GFK sie jeweils empfehlenswert sind.

- ohne Vorkenntnisse
- mit Vorkenntnissen

Verpflegung

Die Jugendherberge bietet an diesem Tag die Möglichkeit der Verpflegung an, weshalb eigene Speisen nicht mitgebracht werden können.

Die Verpflegung zum Preis von 16 € umfasst Getränke und Snacks in der Kaffeepause am Vormittag und Nachmittag sowie ein Mittagessen mit Suppe, Hauptspeise, Salatbuffet und Nachtisch.

Da wir die Mittagessen anmelden müssen, brauchen wir Klarheit, ob Sie vegetarische oder fleischliche Kost wünschen.

